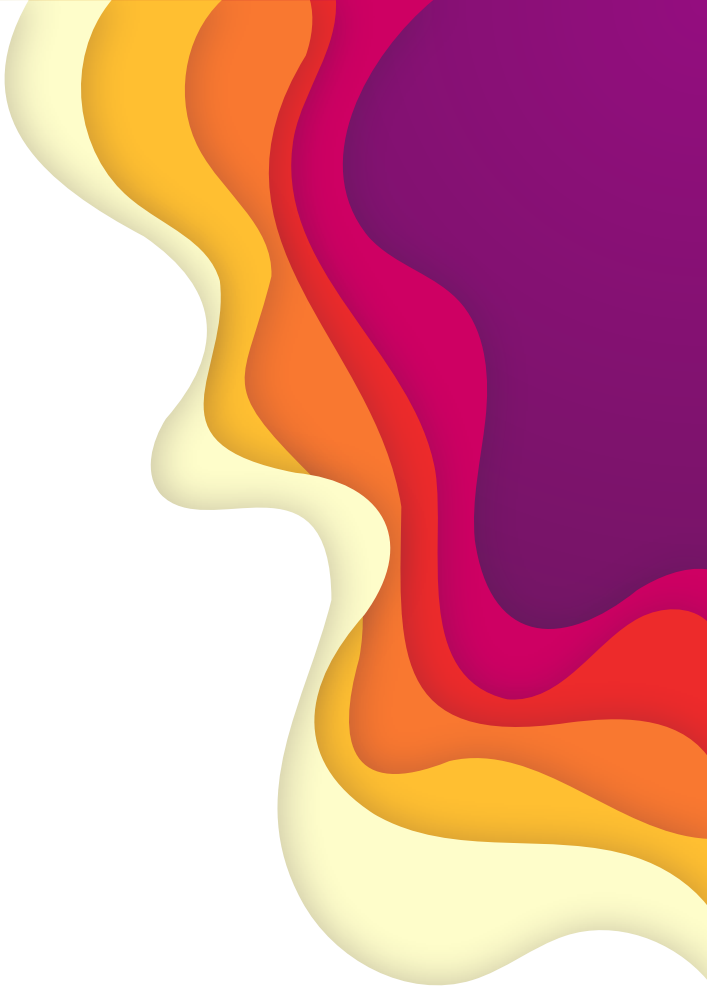
Obesitat

Salma Akharraz, Espe López i Iker Larrubia

1r Batx B

Index

- Problema identificat
- Objectius
- Com aconseguirem aquests objectius?
- Com ho hem fet?
- Dades
- Resultats
- Conclusió
- Pla d'acció pel canvi.



Problema identificat

L'obesitat com a principal problema

“

El sobrepès i l'obesitat es defineixen com una acumulació anormal o excessiva de greix que pot ser perjudicial per la salut.

En 2016

1900 milions

Majors de 18 tenien sobrepès i d'aquests

650 milions

Tenien obesitat

39%

De les persones adultes en el món amb sobrepès

Objectiu

Veient aquestes dades hem pesat que hem d'intervenir. Per això els nostres objectius són:

- Aconseguir una vida saludable
- Bona alimentació
- Concienciar a la gent de la gravetat del problema.

Com?

Com aconseguirem els nostres objectius?

Idees que hem apostat:

Qüestionari	Propaganda
Hem fet un qüestionari amb l'objectiu de donar a conèixer com mengen i que s'anadonin del que estan fent malament.	A partir del qüestionari faríem propaganda utilitzant la informació com a forma de motivació per que la gent no s'equivoqui abans de temps o per començar a partir de ja.

Com ho hem fet?

Hem analitzat el qüestionari i ho hem enviat als nostres contactes per així poder agafar dades.

Dades

Preguntes i resultats del qüestionari

Dades

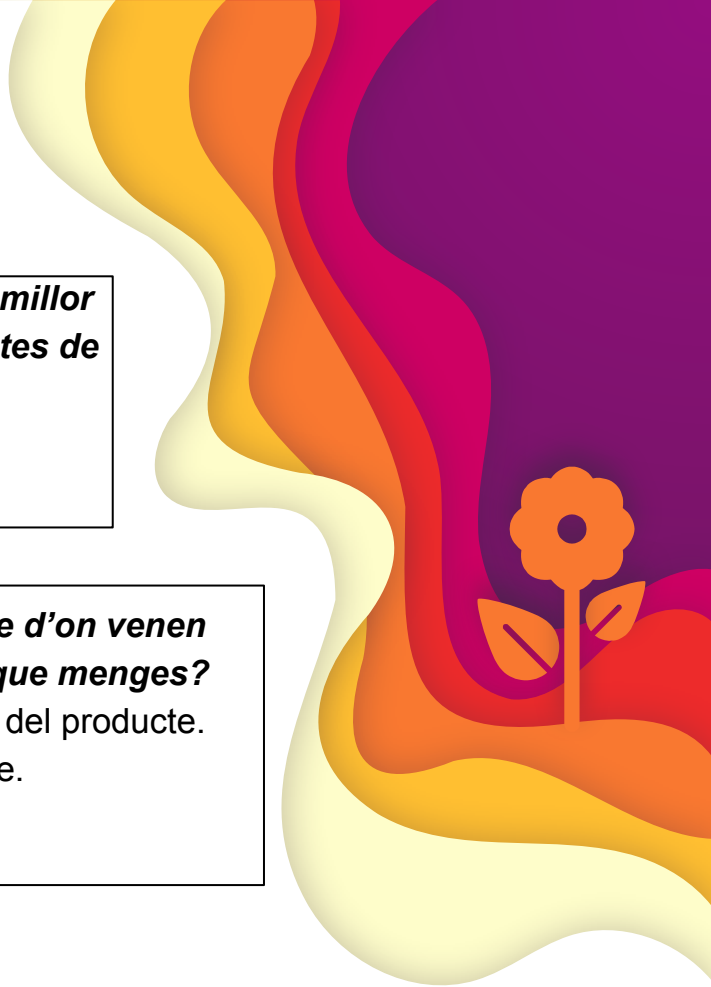
Utilitzes una dieta especial o menges com vols?
El 78,6% no segueix una dieta però es controla
El 14,3% menja el que vol
El 7,1% Segueix una dieta especial

Creus que tens una alimentació saludable?
El 78,6% si
El 21,4% no

Saps perquè és millor comprar productes de temporada?
El 7,1 % no
El 92,9% si

Sempre compres productes de temporada?
El 64,3% a vegades
El 32,1% sempre
El 3,6 % mai

Tens en compte d'on venen els productes que menges?
El 71,4% depèn del producte.
El 21,4% sempre.
El 7,1% mai.



Resultats

El 78,6% de la gent que ha respost la nostra enquesta no segueix una dieta, un 7,1 segueix una dieta i l'altre 14,3% no es preocupa del que menja.

Un 78,6% diu que té una alimentació sana i un 21'4% opina que no té una bona alimentació

Un gran percentatge dels participants no fan el seu menjar, és a dir, no es preocupen,però, la majoria sap el que menja. La dieta ideal per als participants és menjar de tot, però en major quantitat menjar fruita i verdura

Un 64,3% compra de vegades productes de temporada, un 32,1% sempre i 3,6% mai hi compra.
Un 71,4% depèn del producte sap d'on ve, un 21,4% sempre s'assegura saber d'on venen els seus productes i un 7,1% mai sap d'on prové l'aliment que menja

Bastanta gent procura sabre d'on és el que menja, encara que a vegades calgui pagar un preu més elevat, com per exemple els ous campers. Sobre els preus elevats d'aliments de més qualitat hi ha gent que opina que els supermercats ho posen difícil per mantenir una vida i alimentació saludable.

Discussió i conclusions

Com a respost la gent?

Hem arribat a la conclusió de que la gent majoritàriament no duu una dieta en especial però controla el que menja.

Pla d'acció pel canvi

La nostra proposta és fer PUBLICITAT. Podem continuar fent qüestionaris per conscienciar a la gent i aconseguir que s'anadonin de que la seva salut està en perill.
També mitjançant la nostra futura PÀGINA WEB pensam que ayudarà a la gent a animar-se.

Gràcies!
Per un món millor